

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

KV 40-44 **400 m**

1	4	Marit Dianne Moen (68)	Aurskog - Høland Friidrettslag	1,06,31
---	---	------------------------	--------------------------------	---------

KV 40-44 **800 m**

1	259	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	2,23,04
2	65	Kari-Anne Veen Billingstad (70)	Glad Trim International idretts	2,27,91
3	71	Nina Kristin Holta (72)	Glad Trim International idretts	2,31,95
4	4	Marit Dianne Moen (68)	Aurskog - Høland Friidrettslag	2,37,51

KV 40-44 **Diskos** **1,0 kg**

1	232	Margrete Heir (70)	Torodd IF	29,55
2	145	Tanja Surdal (71)	Moi IL	23,46

KV 40-44 **Vektkast** **9,072 kg**

1	145	Tanja Surdal (71)	Moi IL	7,52		
	6,98	7,43	7,52	7,51	7,46	7,26

KV 45-49 **400 m**

1	189	Elisabeth Gismervik (64)	Skjalg IL	1,14,81
2	51	Britt Heskestad (64)	Glad Trim International idretts	1,18,34
3	17	Lilly Brunel (65)	Egersunds IK	1,21,25

KV 45-49 **5000 m**

1	76	Randi Edvardsen (66)	Glad Trim International idretts	22,15,81
---	----	----------------------	---------------------------------	----------

KV 45-49 **800 m**

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

KV 45-49 **800 m**

1	190	Johanne Ljones Karlsen (63)	Skjalg IL	2,44,45
2	51	Britt Heskestad (64)	Glad Trim International idretts	3,17,02

KV 45-49 **Diskos** **1,0 kg**

1	148	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	28.57
---	-----	----------------------------------	-----------------	-------

KV 45-49 **Tresteg**

1	148	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	9,41		
	+1,7	+0,4	+1,3	+1,5		
	9,10	9,41	9,23	X	X	8,84

KV 45-49 **Vektkast** **9,072 kg**

1	148	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	10,54		
	10,54	10,47	X	10,40	10,36	10,34

KV 50-54 **800 m**

1	72	Nina Rødsmoen (61)	Glad Trim International idretts	2,45,25
---	----	--------------------	---------------------------------	---------

KV 50-54 **Diskos** **1,0 kg**

1	143	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	29,83
2	132	Janice Astrid Flaathe (59)	Lillesand IL	29,73
3	215	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	15,91

KV 50-54 **Tresteg**

1	215	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	6,47		
	+1,7	+3,4	+2,3	+1,2	+1,2	+1,3
	5,50	5,83	6,21	6,31	6,47	6,20

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

KV 50-54

Tresteg

KV 50-54

Vektkast

7,026 kg

1	132	Janice Astrid Flaathe (59)	Lillesand IL	12,05		
	11,43	12,04	12,05	X	X	X
2	143	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	9,41		
	8,87	8,61	9,41	X	X	X

KV 60-64

80 m hekk

Vind: +3.4

1	44	Grete Rivenes (48)	Gjøvik Friidrettsklubb	16,41
---	----	--------------------	------------------------	-------

KV 60-64

800 m

1	84	Solve Ims Ottesen (49)	Glad Trim International idretts	3,21,74
---	----	------------------------	---------------------------------	---------

KV 60-64

Diskos

1,0 kg

1	159	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	18,46
2	37	Anne Grete Hafstad Thorsen (5)	FRI IL	16,69

KV 60-64

Vektkast

5,45 kg

1	159	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	10,77		
	9,92	10,28	10,77	X	10,60	10,42
2	44	Grete Rivenes (48)	Gjøvik Friidrettsklubb	10,73		
	10,73	10,65	X	X	X	10,42
3	37	Anne Grete Hafstad Thorsen (5)	FRI IL	8,38		
	8,38	8,04	X	X	7,59	8,29

KV 65-69

5000 m

1	147	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	24,30,48
---	-----	-----------------------	---------	----------

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

KV 65-69

80 m hekk

Vind: +3.4

1	36	Ruth Bakke Haug (47)	FRI IL	20,99
---	----	----------------------	--------	-------

KV 65-69

800 m

1	147	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	3,25,22
2	217	Sofie Asbjørg Jakobsen (43)	Stovnerkameratene	3,55,23

KV 65-69

Diskos

1,0 kg

1	217	Sofie Asbjørg Jakobsen (43)	Stovnerkameratene	16.36
2	161	Edith Aasenhuus (44)	Oslo Idrettslag	14.31

KV 65-69

Vektkast

5,45 kg

1	161	Edith Aasenhuus (44)	Oslo Idrettslag	9,62		
	X	9,21	9,62	X	X	X

KV 70-74

800 m

1	167	Eva Carlsen (40)	Ready	3,42,00
---	-----	------------------	-------	---------

KV 70-74

Tresteg

1	139	Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdalen IL	6.47		
	+1.2	+1.8	+2.0	+1.8	+1.9	
	6.12	6.39	6.43	-	6.47	6.08

KV 75-79

400 m

1	141	Ragnhild Johanne Hanstvedt (3)	Mjøsdalen IL	2,13,83
---	-----	--------------------------------	--------------	---------

KV 75-79

Tresteg

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

KV 75-79

Tresteg

1	162	Gerd Mjelde (33)			Oslo Idrettslag	4.32
	+0.6	+1.5	+1.8	+1.8	+1.8	+1.0
	3.74	3.90	4.09	3.97	4.10	4.32

MV 35-39

10 000 m

1	246	Jarle Risa (76)		Undheim IL	32,51,17
2	230	Jon Andre Preststulen (76)		Tjalve, IK	33,36,36

MV 35-39

1500 m

1	238	Kristian Nedregård (74)		Tyrving IL	4,20,52
---	-----	-------------------------	--	------------	---------

MV 35-39

400 m

1	91	Jon R. Hauge (74)		Gloppen Friidrettslag	54,69
2	77	Rasmus Pedersen (73)		Glad Trim International idretts	57,35
3	8	Vidar Sæverud (76)		Bremnes IL	1,03,35
	238	Kristian Nedregård (74)		Tyrving IL	DQ:R163,3a

MV 35-39

Spyd

800 g

1	205	Bjørn Erik Helgeland (74)		Stavanger IF Friidrett	43,81
2	8	Vidar Sæverud (76)		Bremnes IL	40,93

MV 40-44

10 000 m

1	196	Tor Albert Ersdal (72)		Skjalg IL	37,03,23
---	-----	------------------------	--	-----------	----------

MV 40-44

1500 m

1	11	Asle Slettemoen (71)		BUL, IL i	4,22,26
---	----	----------------------	--	-----------	---------

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 40-44 **1500 m**

2	13	Stein Kamfjord Andersen (72)	BUL, IL i	4,26,41
3	240	Håkon Helge Hjemly (70)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,30,74

MV 40-44 **400 m**

1	261	Anders Riiber (72)	BUL, IL i	56,56
2	62	Johannes Økland (69)	Glad Trim International idretts	59,54
	191	Ketil Helgevold (69)	Skjalg IL	DNS

MV 40-44 **Spyd** **800 g**

1	79	Remus CHEREJI-BOGDAN (6)	Glad Trim International idretts	46,03
2	83	Stig Einar Løset (70)	Glad Trim International idretts	41,00
3	206	Ivar Fadnes (70)	Stavanger IF Friidrett	38,52
	225	Ingvald Førland (71)	Staal Jørpeland IL	X

MV 40-44 **Vektkast** **15,88 kg**

1	104	Lars Martin Jæger (68)	Halden IL	12,80		
	11,43	11,71	12,37	12,80	X	12,45

MV 45-49 **10 000 m**

1	63	John Nicolaysen (67)	Glad Trim International idretts	36,13,01
2	80	Roman Benz (67)	Glad Trim International idretts	37,33,92

MV 45-49 **1500 m**

1	187	Dag Øxnevad (64)	Skjalg IL	4,35,67
2	64	Jørn-Atle Erichsen (63)	Glad Trim International idretts	5,09,09
	113	Trygve Berg (65)	Hinna Friidrett	DNS

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 45-49 **400 m**

1	10	Asle Offerdal (66)	BUL, IL i	54,50
2	195	Rune Høgberg (66)	Skjalg IL	59,18
3	121	Erling Ytrehus (64)	Kristiansands IF-Friidrett	1,00,93
4	287	Petter Jacobsen (67)	Skjalg IL	1,03,18

MV 45-49 **Spyd** **800 g**

1	69	Marius Gannsen (64)	Glad Trim International idretts	40,38
2	182	Jan Øyvind Solland (65)	Sauda IL	38,75
3	20	Arild Greger Ro (64)	Fagernes IL	33,00

MV 45-49 **Tresteg**

1	121	Erling Ytrehus (64)	Kristiansands IF-Friidrett	11,82		
	+1,0	+1,1	+0,9	+0,4	+1,2	
	11,10	11,38	11,82	11,61	X	11,66

MV 45-49 **Vektkast** **15,88 kg**

1	20	Arild Greger Ro (64)	Fagernes IL	13,28		
	12,83	13,28	12,95	12,70	12,89	13,09
2	134	Torrey Enoksen (63)	Lyngdal IL	11,52		
	X	10,74	10,61	11,31	11,49	11,52
3	182	Jan Øyvind Solland (65)	Sauda IL	7,41		
	6,75	X	X	7,41	X	6,95

MV 50-54 **10 000 m**

1	21	Bjørn Ole Jakobsen (61)	Fik Bfg Fana	38,17,86
---	----	-------------------------	--------------	----------

MV 50-54 **100 m hekk**

Vind: +2.3

1	128	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	17,44
2	60	Johan Andreas Løland (59)	Glad Trim International idretts	19,62

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 50-54

100 m hekk

3	174	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	19,79
4	22	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	21,42
	235	Finn Pedersen (58)	Tvedestrand Turn Og IF	DNF

MV 50-54

1500 m

1	199	Atle Nordbotten (58)	Sola Friidrett	4,40,93
2	131	Rex Andrew Hinchliffe (62)	Lillehammer IF	5,01,70
3	27	Hassan Boujdad (62)	Flekkefjord IF	5,02,60
4	216	Rolf Birger Karlsen (61)	Stovnerkameratene	5,14,04

MV 50-54

400 m

1	103	Ulf Strand (62)	Gulset Idrettsforening	58,84
2	60	Johan Andreas Løland (59)	Glad Trim International idretts	59,32
3	117	Johnny Solheimsnes (58)	Jølster IL	1,02,48
4	153	Johan Johannes Aas (58)	Norodd, IL	1,02,64
5	129	John Romkes (62)	Larvik Turn og IF	1,03,10
6	93	Asgeir Thomassen (62)	Gular, IL	1,03,68
	174	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	DNS

MV 50-54

Spyd

700 g

1	23	Birger Søyland (61)	FIK Orion	60,61
2	203	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	37,81
3	116	Asbjørn Sandåker (59)	Iveland IL	37,63
4	125	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	35,87
5	22	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	28,59
6	174	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	27,80

MV 50-54

Tresteg

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 50-54

Tresteg

1	2	Stein Tore Klungland (58)	Asker Sk. Friidrett	11,69
	+0,5	-0,4	+1,6	-0,3
	11,05	11,56	X	X
			11,69	11,59
2	60	Johan Andreas Løland (59)	Glad Trim International idretts	10,05
	+1,2	-0,7	+0,7	
	9,48	10,05	9,98	X
			X	X
3	128	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	9,58
	+1,1	+1,6	+0,6	
	9,11	9,18	9,58	X
			X	X

MV 50-54

Vektkast

11,34 kg

1	23	Birger Søyland (61)	FIK Orion	16,77
	16,17	16,39	16,77	16,63
			16,47	x
2	203	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	16,67
	15,21	15,67	16,67	x
			x	x
3	1	Bjørn Arild Sande (61)	Aremark IF	14,18
	x	13,34	x	14,18
			x	13,80
4	125	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	10,64
	x	x	9,14	10,64
			x	x
5	128	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	10,27
	9,47	9,66	10,27	x
			9,07	x
6	38	Geir Johan Aase (59)	FRI IL	10,12
	7,49	8,56	x	10,12
			x	9,73
7	244	Rune Øverland (61)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,66
	x	8,90	9,66	8,74
			x	9,66
8	127	Tor Harold Martinsen (62)	Laksevåg TIL	9,47
	9,03	9,38	9,47	x
			9,26	9,32

MV 55-59

10 000 m

1	142	Arne Skretteberg (55)	Modum Friidrettsklubb	40,00,70
---	-----	-----------------------	-----------------------	----------

MV 55-59

100 m hekk

Vind: +2.3

1	260	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	29,70
---	-----	--------------------	----------------------------	-------

MV 55-59

1500 m

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 55-59

1500 m

1	219	Even Løkken (54)	Strindheim il	4,55,12
2	48	Bjarne Skumsnes (54)	Glad Trim International idretts	5,11,51
3	107	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	5,19,33
4	155	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	5,37,08
	218	Atle Magnar Bones (57)	Strindheim il	DNS

MV 55-59

400 m

1	223	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	58,34
2	210	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,60
3	48	Bjarne Skumsnes (54)	Glad Trim International idretts	1,03,07
4	107	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	1,10,06
	218	Atle Magnar Bones (57)	Strindheim il	DNF
	56	Einar Lindvoll (57)	Glad Trim International idretts	DNS

MV 55-59

Spyd

700 g

1	169	Lars Kristian Bredal (55)	Runar, IL	35,63
2	218	Atle Magnar Bones (57)	Strindheim il	33,07
3	197	Tore Drange (56)	Skjalg IL	30,98

MV 55-59

Tresteg

1	41	Arne Tefre (55)	Førde IL - Friidrett	11,68		
		+1,6	+0,8	+0,9	+0,1	
	X	11,66	X	11,39	11,68	11,51

MV 55-59

Vektkast

11,34

1	169	Lars Kristian Bredal (55)	Runar, IL	11.49	
	-	11.49	-	-	-
2	260	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	7.21	
	6.06	-	7.21	-	-

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 60-64

100 m hekk

Vind: +1.6

1	78	Reidar Zapf-Gilje (51)	Glad Trim International idretts	17,58
2	26	Erling Bleie (48)	Finnøy IL	18,35

MV 60-64

1500 m

1	140	Ove Bernes (52)	Mjøsdalen IL	5,02,78
2	78	Reidar Zapf-Gilje (51)	Glad Trim International idretts	5,10,98
3	74	Olav Hagland (48)	Glad Trim International idretts	5,20,50
4	184	Arvid Syrstad (49)	Skaun IL	5,23,05

MV 60-64

400 m

1	78	Reidar Zapf-Gilje (51)	Glad Trim International idretts	1,03,83
2	271	Magnus Skjoldal	FRI IL	1,06,38
3	115	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	1,27,56

MV 60-64

Spyd

600 g

1	179	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	43,12
2	172	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	41,57
3	24	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	40,27
4	78	Reidar Zapf-Gilje (51)	Glad Trim International idretts	36,45
5	115	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	26,21

MV 60-64

Tresteg

1	78	Reidar Zapf-Gilje (51)	Glad Trim International idretts	9,71		
	+1,9	+1,9	+0,7	+1,4	+1,0	+0,3
	8,94	9,51	9,58	9,58	9,69	9,71
2	26	Erling Bleie (48)	Finnøy IL	9,54		
	+1,2	+1,6	+0,8		+2,1	+0,7
	9,36	9,44	9,25	X	9,32	9,54
3	172	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	9,35		
		+1,4	+0,1			+0,1
	X	9,15	9,18	X	X	9,35

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 60-64

Tresteg

4	24	Arne Reigstad (50)			Fil Aks-77		9,18
	+1,0	+1,7	+0,8			+0,8	
	8,93	9,11	9,18	X	X	8,96	

MV 60-64

Vektkast

9,072 kg

1	133	Nils Sigurd Glesnes (50)			Lista IL		17,65
	x	x	17,65	x	x	17,11	
2	179	Kjell Adamski (50)			Sarpsborg IL		16,88
	15,82	16,88	x	x	x	x	
3	78	Reidar Zapf-Gilje (51)			Glad Trim International idretts		14,83
	13,31	14,16	12,11	13,44	14,83	x	
4	106	William Edvardsen (48)			Hannevikas IL		11,92
	11,92	x	11,65	x	x	11,66	
5	24	Arne Reigstad (50)			Fil Aks-77		11,15
	10,36	11,02	11,07	10,33	11,15	10,53	
6	105	Steinar Jacobsen (49)			Hannevikas IL		10,67
	10,67	x	10,06	x	x	x	

MV 65-69

100 m hekk

Vind: +1.6

1	32	Jan Kristian Olsen (47)		FRI IL	22,23
---	----	-------------------------	--	--------	-------

MV 65-69

1500 m

1	92	Magne Tystad (45)		Gloppen Friidrettslag	5,35,94
2	165	johan bergersen (46)		Osterøy IL	5,40,68

MV 65-69

400 m

1	165	johan bergersen (46)		Osterøy IL	1,06,44
2	43	Arne Warem (46)		Gjesdal IL	1,07,64

MV 65-69

5000 m

1	193	Olav Kvernenes (46)		Skjalg IL	19,41,16
---	-----	---------------------	--	-----------	----------

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 65-69 5000 m

MV 65-69 **Spyd** **600 g**

1	250	Gunnar Helstad (47)		Veldre Friidrett	41,58
2	228	Olav Egeland (45)		Tjalve IK	36,81
3	209	Kjell Ivar Jønnum (45)		Steinkjer Friidrettsklubb	32,13
4	257	Knut Nils Dahle (43)		Øystre Slidre IL	28,14

MV 65-69 **Tresteg**

1	43	Arne Warem (46)		Gjesdal IL	9,02
	+1,0	+2,1			
	8,65	9,02	X	X	X
2	32	Jan Kristian Olsen (47)		FRI IL	8,92
	+0,2	+1,8			
	8,12	8,92	X	X	X
3	252	Arthur Lillefosse (44)		Viking, TIF	7,12
	+0,6	+2,7	+1,2	+0,3	+1,1
	6,53	6,82	7,12	7,06	7,00

MV 65-69 **Vektkast** **9,072 kg**

1	130	Jostein Myrvang (46)		Larvik Turn og IF	14,09
	13,85	12,72	x	13,48	x
2	257	Knut Nils Dahle (43)		Øystre Slidre IL	12,50
	11,06	12,50	x	11,89	12,30
3	16	Jan Tore Nilsen (45)		Egersunds IK	9,74
	9,74	9,67	x	x	x

MV 70-74 400 m

1	164	Arne Mjelde (42)		Osterøy IL	1,11,40
2	114	Kjell Sagmyr (42)		Iduns IL	1,17,22

MV 70-74 5000 m

1	164	Arne Mjelde (42)		Osterøy IL	21,29,94
---	-----	------------------	--	------------	----------

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 70-74

5000 m

2	220	Hagbart Vebostad (41)	Strindheim il	22,03,44
3	9	Harald Sel (42)	Bryne Friidrettsklubb	23,56,93

MV 70-74

80 m hekk

76,2 7,0m

Vind: +3.4

1	18	Torbjørn Mong (40)	Egersunds IK	15,09
---	----	--------------------	--------------	-------

MV 70-74

Spyd

500 g

1	55	Einar Hvidsten (42)	Glad Trim International idretts	28,92
2	158	Aksel Rosland (39)	Orre IL	23,99

MV 70-74

Vektkast

7,26 kg

1	30	Alf Alsaker (39)	FRI IL	14.58
		13.27 - - 14.58	14.18 13.33	
2	158	Aksel Rosland (39)	Orre IL	10.13
		9.47 9.07 9.28 x	10.13 10.09	
3	35	Kjell Fossen (39)	FRI IL	9.51
		9.06 9.51 - -	- -	
4	241	Kai Hole (42)	Tønsberg Friidrettsklubb	8.89
		8.89 - - -	- -	
	66	Kurt Jan Wathne (42)	Glad Trim International idretts	-
		- - - -	- -	

MV 75-79

1500 m

1	118	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	6,07,35
2	138	Arne Brattelid (37)	Mandal og Halse IL-Friidrett	6,27,85
3	168	Aksel Aleksander Røste (35)	Runar, IL	7,07,45

MV 75-79

400 m

1	118	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	1,20,34
2	152	Henry Opland (36)	Norodd, IL	1,30,41

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 75-79 **400 m**

MV 75-79 **80 m hekk** **76,2 7,0m**

Vind: +3.4

1	242	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	15,10
2	173	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	15,32

MV 75-79 **Spyd** **500 g**

1	186	Kolbjørn Jordfald (37)	Ski IL Friidrett	33,35
2	242	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	32,68
3	263	Arnfinn Skadsem (36)	Sandnes IL	23,46
4	265	Toralf Bertelsen	Andøy guttene	9,87

MV 75-79 **Tresteg**

1	173	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	8,46		
	+1,7	+0,7	+1,9	+0,2	+0,6	+1,5
	8,05	8,12	8,10	8,16	8,41	8,46
2	42	Harald Klakegg (37)	Førde IL - Friidrett	8,03		
	+1,1	+1,0	+2,0	+0,1	+1,2	
	7,73	7,86	X	7,83	8,03	7,46
3	163	John Broholt (34)	Oslo Idrettslag	7,84		
	+0,6	+1,3	+1,7	+2,0	+1,0	+1,4
	7,84	7,67	7,77	7,76	7,80	7,46

MV 75-79 **Vektkast** **7,26 kg**

1	239	Arne Ueland (34)	Tønsberg Friidrettsklubb	12,59		
	11,80	11,83	12,59	X	X	X
2	67	Kåre Skailand (33)	Glad Trim International idretts	7,75		
	7,33	X	7,52	7,28	7,72	7,75
3	265	Toralf Bertelsen	Andøy guttene	5,59		
	4,96	x	x	5,59	5,25	x

MV 80-84 **400 m**

1	154	Torbjørn Garshol (32)	Norodd, IL	2,25,37
---	-----	-----------------------	------------	---------

Veteran NM

Resultatliste

16.09.2012

MV 80-84 **400 m**

MV 80-84 **80 m hekk** **68,0 7,0m**

Vind: +3.4

1	266	Helge Idar Andersen	Teie IF	20,28
	151	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	DNS

MV 80-84 **Spyd** **400 g**

1	99	Leif Bjordal (30)	Gular, IL	23,52
2	111	Arne Sæther (31)	Heggedal Friidrettsklubb	22,68

MV 80-84 **Tresteg**

1	151	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	6,87
		+1,7 +0,2 +1,0 +0,8 +0,2 +1,5		
		5,84 6,18 6,64 6,44 6,79 6,87		

MV 80-84 **Vektkast** **5,45 kg**

1	151	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	12,44
		12,44 12,23 12,25 X 12,01 12,24		
2	111	Arne Sæther (31)	Heggedal Friidrettsklubb	12,21
		X X X X 11,89 12,21		

MV 85-89 **200 m**

Vind: -2.4

1	135	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog Friidrettslag	47,14
2	150	Emil Halfdan Rødsand (27)	Norodd, IL	-

Mangler tid på 2. plass

MV 85-89 **400 m**

1	135	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog Friidrettslag	1,52,71
---	-----	----------------------------	-------------------------	---------